

LIFE (<https://sportdog.gr/category/life>)

ΥΓΕΙΑ (<https://sportdog.gr/category/life/ygeia>)

04/03/19 - 12:28

Ο ρόλος της μεσογειακής διατροφής στην προστασία του περιβάλλοντος, στην υγεία και στην οικονομία



Sportdog Team (<https://sportdog.gr/author/sportdog-team>)



743 views

Facebook

Twitter

WhatsApp

Viber

Ένας Άνδρας Βρίσκει Μία
Σπηλιά Στο Χωράφι Του,...

Story To Hear



Τα οφέλη της Μεσογειακής
διατροφής στην υγεία είναι γνωστά
και ολοένα και περισσότερες
επιστημονικές μελέτες τα ενισχύουν
με τα ευρήματά τους.

Διαβάστε περισσότερα στο

healthmag.gr (<http://healthmag.gr>)

[/post/13293/mesogeia-kh-](http://healthmag.gr/post/13293/mesogeia-kh-diatrof-h-o-rollos-ths-s-thn-prostasia-toy-periballontos-s-thn-ygeia-kai-s-thn-oikonomia)

[diatrof-h-o-rollos-ths-s-thn-](http://healthmag.gr/post/13293/mesogeia-kh-diatrof-h-o-rollos-ths-s-thn-prostasia-toy-periballontos-s-thn-ygeia-kai-s-thn-oikonomia)

[prostasia-toy-periballontos-s-thn-](http://healthmag.gr/post/13293/mesogeia-kh-diatrof-h-o-rollos-ths-s-thn-prostasia-toy-periballontos-s-thn-ygeia-kai-s-thn-oikonomia)

[ygeia-kai-s-thn-oikonomia\)](http://healthmag.gr/post/13293/mesogeia-kh-diatrof-h-o-rollos-ths-s-thn-prostasia-toy-periballontos-s-thn-ygeia-kai-s-thn-oikonomia)

Ακολουθήστε το sportdog.gr στο

[Google News](http://bit.ly/3jzcCwk) ([http://bit.ly](http://bit.ly/3jzcCwk)

[/3jzcCwk](http://bit.ly/3jzcCwk)) και μάθετε πρώτοι

όλες τις [αθλητικές ειδήσεις](http://bit.ly/388roh1)

(<http://bit.ly/388roh1>)

Δείτε όλες τις [αθλητικές](http://bit.ly/388roh1)

[Ειδήσεις](http://bit.ly/388roh1) ([http://bit.ly](http://bit.ly/388roh1)

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ
([http://sportdog.gr](http://sportdog.gr/latest)
[/latest](http://sportdog.gr/latest))

Όλα

Sports

Life

Hot Dog

21:17 | Ποδόσφαιρο (<https://sportdog.gr/category/sports/podosfairo>)

[/388roh1\)](#) από την Ελλάδα και
τον Κόσμο, στο [sportdog.gr](#)
(<https://sportdog.gr>)

**"Ξύλο" στη Λεωφόρο μετά απο σκληρό
φάουλ του Ετέμπο - "Πλακώθηκαν"
Ιτούρμπε-Σένκεφελντ (Vid)
([https://sportdog.gr/sports/podosfairo
/article/734911/ksylo-sth-lewforo-meta-](https://sportdog.gr/sports/podosfairo/article/734911/ksylo-sth-lewforo-meta-)**

Διαφήμιση

Interasco



Είσαι 45-65 Ετών & Θέλεις
Πρόσβαση Σε Ιατρούς &...

ΣΧΟΛΙΑΣΕ ΤΟ

([https://news-knowledge.com/?p=1132&
utm_source=taboola&
clickid=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GN
subid=21460091&subid1=3573187875&
subid2=Desktop&
subid3=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&
subid4=1097576&
subid5=2022-10-23+18%3A20%3A50&
__sid=d5ca9304-8c74-433d-84a6-9d98f5d3094b&
tblci=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNY](https://news-knowledge.com/?p=1132&utm_source=taboola&clickid=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GN&subid=21460091&subid1=3573187875&subid2=Desktop&subid3=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&subid4=1097576&subid5=2022-10-23+18%3A20%3A50&__sid=d5ca9304-8c74-433d-84a6-9d98f5d3094b&tblci=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNY)

Κόψτε ένα λεμόνι και αφήστε το...

| Sponsored (<https://popup.taboola.com/el/?template=colorbox&>

([https://news-knowledge.com/?p=1132&
utm_source=taboola&
clickid=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GN
subid=21460091&subid1=3573187875&
subid2=Desktop&
subid3=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&
subid4=1097576&
subid5=2022-10-23+18%3A20%3A50&
__sid=d5ca9304-8c74-433d-84a6-9d98f5d3094b&
tblci=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNY](https://news-knowledge.com/?p=1132&utm_source=taboola&clickid=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GN&subid=21460091&subid1=3573187875&subid2=Desktop&subid3=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&subid4=1097576&subid5=2022-10-23+18%3A20%3A50&__sid=d5ca9304-8c74-433d-84a6-9d98f5d3094b&tblci=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNY)

([https://sportdog.gr/sports/podosfairo/article/734698
/molotof-me-marselo-ston-olympiako-teleiwnei-apo-to-
limani-dhmosiografikh-](https://sportdog.gr/sports/podosfairo/article/734698/molotof-me-marselo-ston-olympiako-teleiwnei-apo-to-limani-dhmosiografikh-)

apokalypsh?utm_source=projectagora&utm_medium=contentdiscovery)

"Μολότοφ" με Μαρσέλο στον...

Ο Ολυμπιακός απέκτησε φέτος τον

Μαρσέλο, με τον Βραζιλιάνο σουπέρ σαρ να ...

Sportdog.gr

(https://sportdog.gr/sports/podosfairo/article/734698/molotof-me-marselo-ston-olympiako-teleiwnei-apo-to-limani-dhmosiografikh-

apokalypsh?utm_source=projectagora&utm_medium=contentdiscovery)

(https://news-knowledge.com/?p=1005&

utm_source=taboola&

clickid=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GN

yi47AAQ&subid=21387217&subid1=3571947200&

subid2=Desktop&

subid3=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&

subid4=1097576&

subid5=2022-10-23+18%3A20%3A50&

__sid=b90d5ea1-0411-41d5-b3a9-307a38a8caad&

tblci=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNYi

yi47AAQ#tblciGiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW

yi47AAQ)

Γυναίκα Τυλίζει Τη Λεκάνη Με...

| Sponsored (https://popup.taboola.com/el/?template=colorbox&

(https://news-knowledge.com/?p=1005&

utm_source=taboola&

clickid=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GN

yi47AAQ&subid=21387217&subid1=3571947200&

subid2=Desktop&

subid3=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&

subid4=1097576&

subid5=2022-10-23+18%3A20%3A50&

__sid=b90d5ea1-0411-41d5-b3a9-307a38a8caad&

tblci=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNYi

yi47AAQ#tblciGiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW

yi47AAQ)

(https://om.forgeofempires.com/foe/gr

?ref=tab_gr_gr&&external_param=2898648053&

pid=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&bid=http

%3A%2F

%2Fcdn.taboola.com%2Flibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%

tblci=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNYi

Παίξε το πιο εθιστικό παιχνίδι της...

Forge Of Empires - Free Online Game | Sponsored (https://popup.t

(https://trc.taboola.com/tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&bid=http

(https://om.forgeofempires.com/foe/gr

?ref=tab_gr_gr&&external_param=2898648053&

pid=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&bid=http%3A%2F%2Fcdn.taboola.com%2Flibtrc%2Fstatic%2Fthumbnails%tblci=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNYi(https://alphabelt.top-deals.gr/?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_campaign=Alpha+belt+Greece+Desktop&utm_content=%CE%97+%CE%96%CF%8E%CE%BD%CE%B7+%CF%84%CE%B1%CE%BA%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82+%CE%BC%CE%AC%CF%87%CE%B7%CF%82+%CF%80%CE%BF%CF%85+%CE%B8%CE%B1+%CE%BB%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%AD%CF%88%CE%B5%CE%B9+%CE%BA%CE%AC%CE%B8%CE%B5+%CE%AC%CE%BD%CF%84%CF%81%CE%B1%CF%82&utm_site=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108#tblciGiYK)

Η Ζώνη τακτικής μάχης που θα λατρέψ...

Alpha Belt | Sponsored (https://popup.taboola.com/el/?template:

(https://trc.taboola.com/tdggrpremiumtncsportdoggr11599108#tblciGiYK)

(https://alphabelt.top-deals.gr/?utm_source=taboola&utm_medium=referral&utm_campaign=Alpha+belt+Greece+Desktop&utm_content=%CE%97+%CE%96%CF%8E%CE%BD%CE%B7+%CF%84%CE%B1%CE%BA%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82+%CE%BC%CE%AC%CF%87%CE%B7%CF%82+%CF%80%CE%BF%CF%85+%CE%B8%CE%B1+%CE%BB%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%AD%CF%88%CE%B5%CE%B9+%CE%BA%CE%AC%CE%B8%CE%B5+%CE%AC%CE%BD%CF%84%CF%81%CE%B1%CF%82&utm_site=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108#tblciGiYK)

(https://xdjni.com/cid/b680de79-7546-4edf-9d8b-a7c74b11e720?campaignid=21298020&platform=Desktop&campaignitemid=3570558884&site=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&clickid=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GNtimestamp=2022-10-23+18%3A20%3A50&thumbnail=https%3A%2F%2Fxdjni.com%2Fcontent%2Fdf940419-75dc-45be-aa8c-19be2c5bce4a&title=Greece%3A+%CE%A4%CE%BF+%CE%BA%CF%8C%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%82+%CF%84%CF%89%CE%BD+%CE%B1%CF%80%CE%BF%CF%8D%CE%BB%CE%B7%CF%84%CF%89%CE%BD+%CF%86%CE%BF%CF%81%CF%84%CE%B7%CE%B3%CF%8E%CE%BD+Camper+%CE%BC%CF%80%CE%BF%CF%81%CE%B5%CE%AF+%CE%BD%CE%B1+%CF%83%CE%B1%CF%82+%CE%B5%CE%BA%CF%80%CE%BB%CE%AE%CE%BE%CE%B5%CE%B9#tblciGiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW

Greece: Το κόστος των απούλητων...

Πουλήστε Τον Κατασκηνωτή Σας | Sponsored (https://popup.taboc

(https://trc.taboola.com/tdggrpremiumtncsportdoggr11599108#tblciGiYK)

(https://xdjni.com/cid/b680de79-7546-4edf-9d8b-

a7c74b11e720?campaignid=21298020&
platform=Desktop&campaignitemid=3570558884&
site=tdggrpremiumtncsportdoggr11599108&
clickid=GiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW427GN
timestamp=2022-10-23+18%3A20%3A50&
thumbnail=https%3A%2F%
2Fxdjni.com%2Fcontent%2Fdf940419-75dc-45be-
aa8c-19be2c5bce4a&title=Greece%3A+%CE%A4
%CE%BF+%CE%BA%CF%8C%CF%83%CF%84%CE%BF
%CF%82+%CF%84%CF%89%CE%BD+%CE%B1%CF%80
%CE%BF%CF%8D%CE%BB%CE%B7%CF%84%CF%89
%CE%BD+%CF%86%CE%BF%CF%81%CF%84%CE%B7
%CE%B3%CF%8E%CE%BD+Camper+%CE%BC%CF%80
%CE%BF%CF%81%CE%B5%CE%AF+%CE%BD%CE%B1+
%CF%83%CE%B1%CF%82+%CE%B5%CE%BA%CF%80
%CE%BB%CE%AE%CE%BE%CE%B5
%CE%B9#tblciGiD7Tp9tVns_XsVI1GyWL4ETYgp69EwyW

(<https://www.sportdog.gr>)

(<https://newpost.gr>)



(<https://www.facebook.com/sportdog>) (<https://twitter.com/sportdog>) (<https://www.instagram.com/sportdog>) (<https://www.youtube.com/sportdogchannel>)

Copyright © 2007-2022 TNC Media Group

Created by  WEBJAR &  trillioncode

(<https://www.webjar.gr/>)

TAYTOTHTA (<https://sportdog.gr/page/about>)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ (<https://sportdog.gr/contact>)
ΟΡΟΙ ΧΡΗΣΗΣ (<https://sportdog.gr/page/terms>)