



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:

Η Κρητική Διατροφή, ο τρόπος ζωής και τα οφέλη τους.

Τετάρτη 10 Μαΐου, Επιμελητήριο Ηρακλείου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 17.30** Χαιρετισμοί
- 17.50** "Η σημασία της Μεσογειακής Διατροφής στα στάδια της ζωής."
Λήδα Χατζή, Επίκουρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας-Διατροφής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης.
- 18.10** "Η Κρητική Μεσογειακή Διατροφή, το ελαιόλαδο και η υγεία χτες, σήμερα, αύριο."
Αντωνία Τριχοπούλου, πρόεδρος του Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας
- 18.40** "ΥΔΡΙΑ: Εθνική μελέτη Υγείας και Διατροφής. Μεθοδολογία συλλογής δεδομένων και αποτελέσματα"
Φίλιππος Ορφανός, PhD Βιοστατιστικός, Ε.ΔΙ.Π. στο Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής
- 19.00** Διάλειμμα
- 19.20** "Βασικοί κανόνες ατομικής υγιεινής καθώς και ασφάλειας – υγιεινής τροφίμων".
Άννα Ψαρουλάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια Ζωνόσων Τομέας Εργαστηριακής Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης
- 19.40** "Η Κρητική διατροφή μέσα από συνταγές: από την θεωρία στην πράξη."
Παπαδάκης Αναστάσιος, Σεφ, Πρόεδρος Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης
- 20.00** Λήξη ημερίδας – Συμπεράσματα
Αναστάσιος Φιλαλήθης, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης

Κοινωνική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης «Αποκεντρωμένες Προμήθειες τροφίμων και βασικής υλικής συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και παροχή Συνοδευτικών μέτρων 2015-2016 »

