

Πολύτιμο εργαλείο, οι επιδημιολογικές μελέτες

Η συχνότητα της υπέρτασης και του διαβήτη στον ελληνικό πληθυσμό έχει φθάσει στα υψηλά επίπεδα πολλών δυτικών χωρών: από σακχαρώδη διαβήτη πάσχει το 11,4% των Ελλήνων και υψηλή αρτηριακή πίεση έχει το 41,7%. Συστηματικοί καπνιστές είναι τρεις στους δέκα Έλληνες, ενώ σε πλήρη εξέλιξη είναι η επιδημία παχυσαρκίας, αφού επτά στους δέκα κατοίκους της χώρας έχουν υπερβάλλον σωματικό βάρος. Πολύτιμα δεδομένα από την πρόσφατη πανελλαδική επιδημιολογική μελέτη ΥΔΡΙΑ για τον ελληνικό πληθυσμό. Σε άλλες χώρες, μελέτες σαν και αυτή γίνονται σε περιοδική βάση, ώστε να συγκριθούν τα αποτελέσματα και να καταγραφούν οι «τάσεις». Είναι πολύτιμο εργαλείο για τους κλινικούς γιατρούς αλλά και τους υπευθύνους για τη χάραξη πολιτικής υγείας.

Αποτελούν πλούτο γνώσης που μπορεί να αλλάξει τις ζωές όλων προς το καλύτερο, αφού συχνά καταδεικνύουν ότι σε όποια ηλικία κάποιος αποφασίσει να πάρει πιο «υγιεινή στροφή» στον τρόπο διαβίωσής του θα έχει οφέλη στην

**Εκδήλωση στη μνήμη
του Δημήτρη
Τριχόπουλου το
ερχόμενο Σάββατο.**

υγεία του. Την τεράστια σημασία των επιδημιολογικών μελετών στην καθημερινότητα και την ευζωία των ατόμων, αλλά και την ανάγκη αξιοποίησής τους από την ελληνική πολιτεία, τους κλινικούς γιατρούς και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, μέσα από την παρου-

σίαση τριών σημαντικών μελετών που έγιναν στη χώρα μας, τις Epic, Chances και ΥΔΡΙΑ, θα αναδείξουν ειδικοί επιστήμονες, σε ειδική εκδήλωση, στο πλαίσιο του 43ου Ετήσιου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου το Σάββατο, στις 6 μ.μ. στο ξενοδοχείο Divani Caravel της Αθήνας. Η εκδήλωση γίνεται εις μνήμην του Δημήτρη Τριχόπουλου, ο οποίος όχι μόνο συμμετείχε σε αυτές τις μελέτες, αλλά σε όλη του τη ζωή υπηρέτησε με τον καλύτερο τρόπο και αναβάθμισε αυτόν τον κλάδο σε διεθνές επίπεδο. Όπως ο ίδιος είχε γράψει, «η κλινική ιατρική αποτελεί το αυτονόητο επίκεντρο κάθε ιατρικού κλάδου, αλλά πολλές από τις διαστάσεις της διαμορφώνονται και καθορίζονται με βάση τη στοχαστική ομαδική θεώρηση της επιδημιολογικής μεθοδολογίας».

Κατά τη διάρκεια της εκδήλω-

σης, ο καθηγητής Νευρολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης Π. Μήτσας θα κάνει διάλεξη με θέμα «Τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια: Πρωτοπαθής και δευτεροπαθής πρόληψη επί τη βάση των δεδομένων των επιδημιολογικών μελετών του ελληνικού χώρου». Θα ακολουθήσει στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Η επιδημιολογία στην κλινική πράξη: Οι μελέτες Epic, Chances και ΥΔΡΙΑ» και με τη συμμετοχή της κ. Εύης Χατζηανδρέου, δρος Επιδημιολογίας/Διοίκησης και Πολιτικής Υγείας του Πανεπιστημίου Harvard, των καθηγητών Καρδιολογίας Ν. Καρατζά και Παθολογίας Δ. Μπούμπα και του δημοσιογράφου Παντελή Καψή. Στο στρογγυλό τραπέζι θα προεδρεύσουν οι καθηγητές Αντωνία Τριχοπούλου και Θ. Μουντοκαλάκης.

ΠΕΝΝΥ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ