

ΓΙΑΤΙ;

- Η συμμετοχή σας είναι πολύτιμη για να είναι η μελέτη αντιπροσωπευτική του Ελληνικού πληθυσμού.
- Θα λάβετε ΔΩΡΕΑΝ αποτελέσματα για ολική και HDL χοληστερόλη, σάκχαρο, κρεατινίνη, ουρικό οξύ, τρανσαμινάσες, ασβέστιο και ολικά λιπώματα στο αίμα.
- Θα λάβετε ΔΩΡΕΑΝ διατροφικές συμβουλές σύμφωνα με τις προσωπικές σας συνήθειες και ανάγκες.
- Θα λάβετε ΔΩΡΕΑΝ στοιχεία για τον προσωπικό σας Δείκτη Μάζας Σώματος (δείκτης για τη διάγνωση του βαθμού παχυσαρκίας) και το ποσοστό σωματικού λίπους.

Το Ε.Ι.Υ. εναρμονίζεται πλήρως με την Εθνική Νομοθεσία για την προστασία των προσωπικών δεδομένων (Ν.2472/1997).

Όλα τα στοιχεία που θα συλλεχθούν είναι ΑΚΡΩΣ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΑ και η επεξεργασία τους θα πραγματοποιηθεί σε συνθήκες απόλυτης ανωνυμίας.

Οι συμμετέχοντες μπορούν όποτε το επιθυμούν να ενημερώνονται για θέματα που αφορούν τη μελέτη από το προσωπικό του Ε.Ι.Υ. και από το προσωπικό των Κέντρων Υγείας, που συμμετέχουν στην έρευνα.

Το επιστημονικό προσωπικό του Ιδρύματος βρίσκεται στη διάθεση όλων, για να ενημερώνει αναλυτικά για όλες τις διαδικασίες της έρευνας.

Η έρευνα υποστηρίζεται από το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.) του Υπουργείου Υγείας και από το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα EHES, Pilot Joint Action, της Γενικής Διεύθυνσης Υγείας και Καταναλωτών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (DG SANCO, European Commission) στο πλαίσιο του προγράμματος κοινοτικής δράσης στον τομέα της υγείας (2008-2013).



www.hhf-greece.gr

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας (Ε.Ι.Υ.), σε συνεργασία με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.) του Υπουργείου Υγείας συμμετέχει στην προκαταρκτική φάση της Ευρωπαϊκής μελέτης European Health Examination Survey (EHES, Pilot Joint Action) που στόχο έχει την ανάπτυξη μεθοδολογίας καταγραφής και αξιολόγησης δεικτών υγείας και διατροφικών συνθηκών αντιπροσωπευτικού δείγματος του πληθυσμού.

Το πρόγραμμα συντονίζεται από το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας (National Institute for Health and Welfare) της Φινλανδίας, χώρας με μακρά παράδοση στην πολιτική δημόσιας υγείας.

www.ehes.info

Το ερευνητικό πρόγραμμα EHES (www.ehes.info) με μια ματιά:

- Η Ελλάδα μεταξύ των Ευρωπαϊκών χωρών που συμμετέχουν.
- Συλλογή δεδομένων από αντιπροσωπευτικό δείγμα μόνιμων κατοίκων Ελλάδας ηλικίας άνω των 25 ετών.
- Συλλογή στοιχείων μέσω ερωτηματολογίων για:
 - την κατάσταση της υγείας
 - τις διατροφικές συνήθειες
 - τη σωματική δραστηριότητα
 - τον τρόπο ζωής
- Συλλογή αίματος για μετρήσεις βιοχημικών δεικτών (π.χ. χοληστερόλη, σάκχαρο).
- Μέτρηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών (βάρος, ύψος, περιφέρεια μέσης, ποσοστό σωματικού λίπους).
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσης.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΩ ;

Αξιοποιώντας τα στοιχεία της απογραφής πληθυσμού, η Ελληνική Στατιστική Υπηρεσία καθορίζει το δείγμα του πληθυσμού που μπορεί να συμμετάσχει στην έρευνα.

Οι υποψήφιοι συμμετέχοντες λαμβάνουν ταχυδρομικώς πρόσκληση συμμετοχής από το Κέντρο Υγείας της περιοχής τους με αναλυτικά στοιχεία για το σκοπό και τον τρόπο διεξαγωγής της μελέτης. Στη συνέχεια, το Ε.Ι.Υ. επικοινωνεί μαζί τους τηλεφωνικά για να ορισθεί η ημέρα και η ώρα που τους εξυπηρετεί ώστε να συμμετάσχουν στη μελέτη.

Μπορεί να είστε εσείς ο επόμενος συμμετέχων! Χρειάζεται μόνο να αποδεχθείτε την πρόσκληση!

ΠΟΤΕ ;

Η διαδικασία έχει ήδη ξεκινήσει!

Μπορεί να είστε εσείς που θα λάβετε πρόσκληση για συμμετοχή!

ΠΟΥ ;

1) Στα Κέντρα Υγείας της περιοχής σας.

Οι υποψήφιοι συμμετέχοντες θα κληθούν να επισκεφθούν το Κέντρο Υγείας της περιοχής τους οποιαδήποτε ώρα και ημέρα τους εξυπηρετεί (πρωινά, απογεύματα, καθημερινές και σαββατοκύριακα).

2) Κινητή μονάδα.

Στην περίπτωση που υπάρχει αδυναμία μετακίνησης προς το κοντινότερο Κέντρο Υγείας, μπορούμε να σας επισκεφθούμε στο χώρο σας την ώρα και ημέρα που σας εξυπηρετεί.

